

СОГЛАСОВАНО:  
Директор ГБОУ СОШ (ООШ)

с. Вам



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор  
ООО «Детское питание»  
Полуляхова Т.А.



# Примерное циклическое меню для организации питания в СПДС ГБОУ С(О)ОШ

с. Вам

Ставропольского района  
на 2024/2025 уч.год.

зимний,  
весенний периоды

<b>Предложения по замене блюд для ДОУ (приблизительно к школьному меню) с 01.01.25 г. 5 разовое питание</b>					
<b>Понедельник</b>	<b>1 неделя</b>		<b>Понедельник</b>	<b>2 неделя</b>	
<b>завтрак</b>			<b>завтрак</b>		
Сыр порциями	010		Сыр порциями	010	
Каша молочная жидкая "Дружба" с маслом, сахаром	150/5/5		Каша Янтарная из пшена с яблоками	150/5/5	
Батон	020		Каша вязкая из двух круп ( ячнево-пшеничная)	150/5/5	
Чай с молоком	180		Чай с молоком	180	
<b>2 -ой завтрак</b>			Батон	030	
Сок фруктовый	100		<b>2 -ой завтрак</b>		
<b>обед</b>			Сок фруктовый	100	
Кукуруза консервированная	10		<b>обед</b>		
Суп картофельный с горохом	180		Салат картофельный с сол.огурцом	40	
			Икра кабачковая	20	
Котлеты куриные с соусом	50/30		Суп Любительский с гречкой	180	
Каша гречневая вязкая	130		Суп картофельный с крупой рисовой, томатом	180	
			Крокеты с соусом	50/30	
Компот из сухофруктов	180		Палочки с крупой	80	
Хлеб пшеничный	020		Пюре из гороха	130	
Хлеб ржаной	020		Каша гречневая рассыпчатая	130	
<b>полдник</b>			Чай с сахаром	180	
Ватрушка с повидлом	050		Компот из сухофруктов	180	
Какао с молоком	180		Хлеб пшеничный	020	
<b>ужин</b>			Хлеб ржаной	020	
Тефтели с соусом сметанным с томатом	50/30		<b>полдник</b>		
Макаронные изделия отварные	130		Булочка ванильная	50	
Чай с сахаром	180		Кефир	180	
Хлеб пшеничный	20		<b>ужин</b>		
<b>Вторник</b>	<b>1 неделя</b>		Картофель на молоке/ Картофельное пюре	130	
<b>завтрак</b>			Котлета рыбная Любительская (овощи об, без молока)	80	
Каша " Янтарная" из пшена и яблок	150/5/5		Биточки из минтая с соусом	80	
			Чай с лимоном	187	
Какао на молоке	180		Компот из свежих яблок	180	
Бутерброд с маслом	10/30		Хлеб пшеничный	020	

2 -ой завтрак		Вторник	2 неделя	
Десерт фруктовый (яблоко), 100 (Д.С)	100	<b>завтрак</b>		
<b>обед</b>		Каша манная молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	
Огурец соленый порционно	20	Чай с сахаром	180	
<b>Щи из св. капусты с картофелем и сметаной</b>	<b>180/5</b>	Бутерброды с маслом	10/30	
<del>Борщ с капустой и картофелем со сметаной</del>	<del>180/5</del>	<b>2 -ой завтрак</b>		
<b>Голубцы ленивые с соусом</b>	<b>80</b>	Десерт фруктовый (апельсин) ,100 (Д.С)	100	
<b>Картофель на молоке/Картофельное пюре</b>	<b>130</b>	<b>обед</b>		
Флов из птицы (филе куриное), 120/30 (овощи об) Д.С	120/30	<b>Салат из свеклы отварной</b>	<b>40</b>	
Компот из кураги	180	Суп крестьянский с крупой со сметаной	180/10	
<b>Компот из сухофруктов</b>	<b>180</b>	<b>Суп с клецками</b>	<b>180</b>	
Хлеб пшеничный	020	Азу с говядиной	150	
Хлеб ржаной	020	Чай с лимоном	180/7	
<b>полдник</b>		<b>Компот из сухофруктов</b>	<b>180</b>	
Булочка " Загадка"	50	Хлеб пшеничный	020	
Ряженка, 180 (Д.С)	180	Хлеб ржаной	020	
<b>ужин</b>		<b>полдник</b>		
<b>Капуста тушеная</b>	<b>130</b>	Плюшка Московская	50	
<del>Картофель на молоке/Картофельное пюре</del>	<del>130</del>	Какао с молоком	180	
Палочки с крупой и соусом	50/30	<b>ужин</b>		
<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>020</b>	<b>Макароны, запеченные с яйцом</b>	<b>150</b>	
<del>Печенье, 050 (Д.С)</del>	<del>050</del>	<del>Запеканка из творога с молоком сгущенным, 125/25</del>	<del>150</del>	
Чай с лимоном	180/7	Напиток из шиповника	180	
<b>Среда</b>	<b>1 неделя</b>		Печенье , 050 (Д.С)	050
<b>завтрак</b>		<b>Среда</b>	<b>2 неделя</b>	
Сыр порциями	010	<b>завтрак</b>		
Каша гречневая молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	Сыр порциями	010	
Чай с сахаром	180	Омлет натуральный	100	
Батон	030	Чай с сахаром	180	
<b>2 -ой завтрак</b>		<b>Компот из кураги</b>	<b>180</b>	
Сок фруктовый	100	Батон	030	
<b>обед</b>		<b>2 -ой завтрак</b>		
Винегрет овощной	40	Сок фруктовый	100	

Рассольник Ленинградский со сметаной	180/005	обед	
Суп картофельный с горохом	180	Салат из б/к капусты с кукурузой сладкой/Салат из св огурцов и помид.	40
Спагетти ( вермишель) отварные	130	Салат из помидор и огурцов	40
Капуста тушеная	130	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	180
Гуляш из птицы (филе куриное)	90	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	180/5
Компот из сухофруктов	180	Биточек куриный с соусом сметанным	50/30
Компот из кураги	180	Люля-кебаб с соусом	50/30
Хлеб пшеничный	020	Макаронные изделия отварные	130
Хлеб ржаной	020	Каша гречневая рассыпчатая	130
<b>полдник</b>		Компот из свежих яблок	180
Булочка ванильная	50	Чай с сахаром	180
Кефир	180	Хлеб пшеничный	020
<b>ужин</b>		Хлеб ржаной	20
Рагу овощное с говядиной	180	<b>полдник</b>	
Азу с говядиной	150	Оладьи с молоком сгущенным	50/10
Чай с сахаром	180	Какао с молоком	180
Хлеб пшеничный	020	<b>ужин</b>	
<b>Четверг</b>	<b>1 неделя</b>	Капуста тушеная	130
<b>завтрак</b>		Картофель на молоке/Картофельное пюре	130
Бутерброд с маслом	10/30	Котлеты куриные с соусом	050/30
Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	Чай с лимоном	180/7
Компот из свежих яблок	180	Хлеб пшеничный	020
Чай с сахаром	180	<b>Четверг</b>	<b>2 неделя</b>
<b>2 -ой завтрак</b>		<b>завтрак</b>	
Десерт фруктовый (апельсин) ,.100 (Д.С)	100	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5
<b>обед</b>		Чай с молоком	180
Салат картофельный с сол.огурцом	40	Бутерброды с маслом	10/30
Салат " Бурячок"	40	<b>2 -ой завтрак</b>	
Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	185	Десерт фруктовый (яблоко) ,.100 (Д.С)	100
Щи из св. капусты с картофелем и сметаной	180/5	<b>обед</b>	
Плов из птицы (филе куриное), 120/30 (овощи об) Д.С	050/30	Салат из б/к капусты	40
Голубцы ленивые с соусом	50/30	Салат картофельный с зел.горошком	40
Каша гречневая вязкая	130	Суп с клецками	180

Чай с сахаром	180	Суп крестьянский с крупой	180
Чай с лимоном	187	Тефтели с соусом	50/30
Хлеб пшеничный	020	Палочки с крупой и соусом	50/30
Хлеб ржаной	020	Каша гречневая рассыпчатая	130
<b>полдник</b>		<b>Макаронные изделия отварные</b>	<b>130</b>
Плюшка Московская	050	Чай с сахаром	180
Какао с молоком	180	<b>Фруктовый чай</b>	<b>180</b>
<b>ужин</b>		Хлеб пшеничный	020
Запеканка из творога с молоком сгущенным, .125/25 (Д.С)	150	Хлеб ржаной	020
<b>Картофель отварной</b>	<b>130</b>	<b>полдник</b>	
<b>Биточек из минтая с соусом</b>	<b>80</b>	Плюшка Московская	50
Компот из свежих яблок	180	Ряженка, .180 (Д.С)	180
Чай с сахаром	180	<b>ужин</b>	
Печенье, 050 (Д.С)	050	Лепешки с творогом	155
Хлеб пшеничный	020	Запеканка из творога с молоком сгущенным, 125/25	150
<b>Пятница</b>	<b>1 неделя</b>	Компот из свежих яблок	180
<b>завтрак</b>		Печенье 050 (Д.С)	050
Сыр порциями	010	<b>Пятница</b>	<b>2 неделя</b>
Омлет натуральный	100	<b>завтрак</b>	
Чай с лимоном	180/7	Сыр порциями	010
<b>Фруктовый чай</b>	<b>180</b>	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5
Батон	030	Чай с молоком	180
<b>2 -ой завтрак</b>		<b>Напиток из шиповника</b>	<b>180</b>
Сок фруктовый	100	Батон	020
<b>обед</b>		<b>2 -ой завтрак</b>	
Салат из б/к капусты	40	Сок фруктовый	100
Салат " Витаминный" /Салат " Свеколка"	40	<b>обед</b>	
Рассольник Ленинградский со сметаной	180/005	<b>Винегрет овощной</b>	<b>40</b>
Суп картофельный с макаронными изделиями	180	Икра кабачковая	20
Каша пшеничная рассыпчатая	130	Щи из св. капусты с картофелем и сметаной	180/5
Макаронные изделия отварные с овощами	130	Тефтели с соусом	50/30
Шницель ( стейк) из курицы с соусом	50/30	<b>Котлеты из минтая с соусом</b>	<b>80</b>
Крокеты с соусом	50/30	Картофель на молоке/Картофельное пюре	130

Напиток из шиповника	180	Компот из свежих яблок	180
Хлеб пшеничный	20	<del>Компот из кураги</del>	<del>180</del>
Хлеб ржаной	20	Хлеб пшеничный	020
<b>полдник</b>		Хлеб ржаной	020
Булочка -Школьная	50	<b>полдник</b>	
Кефир	180	Ватрушка с повидлом	50
<b>ужин</b>		Какао	180
Запеканка из творога с молоком сгущенным, .125/25 (Д.С)	125/25	<b>ужин</b>	
Картофель отварной	150	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	50/30
Шницель (стейк) из курицы с соусом	50/30	Рис отварной с овощами	130
Чай с сахаром	180	Чай с сахаром	180
Хлеб пшеничный	020	Хлеб пшеничный	020
Печенье, 050 (Д.С)	50		